

## Oefenbijeenkomsten

**Zelfverdediging en Jiu jitsu** (vanaf 12 jaar):  
Maandag 20.00 u. en donderdag 19.00 u.

**Bugu jitsu** (gewapende krijgskunsten; vanaf 18 jaar):  
Maandag vanaf 19.00 u.

**Iai jitsu** (zwaardtrekken; vanaf 18 jaar):  
Zondag vanaf 10.40 u. (mrt-jun & sep-okt)

**Zazen** (zittende meditatie), **bezoek aan en rondleiding in de botanische bamboetuin** en **vrije oefening**: op afspraak.  
Vakanties: schoolvakanties Voortgezet Onderwijs.



## Bereikbaarheid

**Trein:** 15 minuten wandelen vanaf het station  
Tilburg centraal;

**Auto:** A58/E312, neem de afslag  
Tilburg/Hilvarenbeek, richting Tilburg.



**Accommodatie en tuin** (zie het sterretje op de kaart):  
Lanciersstraat 90-G, Tilburg (Zuid-oost).  
Loop door de inrit helemaal naar achter. Parkeren is in de  
Lanciersstraat en inrit verboden.

**Correspondentie:**  
Hoogvensestraat 106, 5017 CH Tilburg

**Informatie:**  
Telefoon: 013-5432719; 06-11220232.  
Website: [www.shintairyu.nl](http://www.shintairyu.nl) & [www.bushi.eu](http://www.bushi.eu).

**Verbonden met:**  
Sho Sho Ryu, Muhen Yogan Ryu, Nihon Kobudo Shinkokai,  
Musha Nakama en Nederlandse academie voor traditionele  
krijgskunsten.



## Bezoek de

Japanse krijgskunst traditie

## Shin Tà Ryu

diverse krijgskunsten en Aziatische filosofie

en

Botanische bamboetuin

## Himitsu Take Niwa

met meer dan 75 soorten bamboe!

in het centrum van Tilburg



## Japanse krijgskunsten in Tilburg



In de oefenruimte van de familie Sterke, de Riki Bu Dojo 力武道場, beoefenen we de vele Japanse krijgskunsten van de Shin T'ai Ryu 心泰流. De oefenbijeenkomsten zijn

in drie groepen verdeeld:

### Jiu jitsu 柔術:

Japanse ongewapende zelfverdediging.

### Bugu jitsu 武器術:

Japanse gewapende krijgskunsten zoals zwaardschermen, stokvechten, mesvechten, touwbinden en meswerpen.

### Iai jitsu 居合術:

Japans zwaardtrekken voor mentale en fysieke discipline, meditatie in beweging en persoonlijkheidsontwikkeling.



U kunt oefenen in de diverse Japanse martiale kunsten van de samurai, zittende meditatie (zazen) beoefenen of de Aziatische filosofieën zoals de Bushido, het Confucianisme of het Daoïsme overdenken terwijl u geniet van de serene rust in de binnenstad van Tilburg! Een stukje Japan zoals u nergens in Nederland vindt.



## Japanse- en bamboetuin

Himitsu Take Niwa 秘密竹庭

Botanische bamboetuin met veel zeldzame winterharde bamboe's en een Japanse tuin met veel filosofische elementen. Zo staat er een bijzondere pagode in de tuin en een maanpoort. De kleinste bamboe is slechts 30 cm. en de hoogste is meer dan acht meter hoog.

